

Aufklärung und Einwilligung

Ergometrie (Belastungs-EKG)

Diese Untersuchung ist im Rahmen einer arbeitsmedizinischen Vorsorge oder Eignungsuntersuchung als Leistungstest geplant und gibt uns Informationen zur Belastbarkeit Ihres Herzkreislaufs, des Pulses sowie des Blutdruckverhaltens unter ansteigender körperlicher Belastung.

Die Durchführung der Untersuchung erfolgt auf einem sogenannten „Fahrradergometer“ im Sitzen. Bei einem Belastungs-EKG erfolgt eine kontinuierliche Aufzeichnung der Herzstromkurve, zudem wird der der Blutdruck am Oberarm wird in regelmäßigen Abständen gemessen. Dabei lassen ggf. auftretende Beschwerden Rückschlüsse auf die Durchblutung des Herzmuskels und die Belastbarkeit des Kreislaufsystems zu.

Mögliche Beschwerden können hierbei Schmerzen oder ein Engegefühl in der Brust (Angina pectoris), Luftnot oder Schwindel sein, welche bei Auftreten dem anwesenden Personal sofort mitgeteilt werden sollten. Das Risiko der Untersuchung (gefährliche Herzrhythmusstörungen, überschießender Blutdruckanstieg, Lungenstauung, Herzinfarkt) ist insgesamt sehr gering und besteht bei vergleichbarer Anstrengung auch im täglichen Leben. Trotz aller Sorgfalt kann es zu den vorgenannten lebensbedrohlichen Komplikationen kommen, so dass als mögliche Folge weitere Behandlungsmaßnahmen inkl. einer Einweisung in ein Krankenhaus erforderlich werden könnten.

Name, Vorname

Geburtsdatum

Ich bin über die obige Untersuchung mündlich und schriftlich aufgeklärt worden und habe zum jetzigen Zeitpunkt keine weiteren Fragen. Ich bin mir bewusst, dass ich jederzeit weitere Fragen an die Ärztin/den Arzt stellen kann.

Ort, Datum

Unterschrift

Ort, Datum

Unterschrift Ärztin/Arzt

Bitte mitbringen:

Während der Ergometrie werden sie schwitzen! Bitte bringen Sie daher idealerweise Trainingskleidung und ein Handtuch, sowie ggf. eine kleine Flasche zu Trinken mit.

Vielen Dank!